

תרגיל 1: "כתבו את סיפור חייכם" חיבור סיפור חיים פוטנציאלי (30דק')

- כתבו את סיפור חייכם
- כל פיסקא תוקדש לשלב חיים, משלב החיים הנוכחי שלכם ועד לסוף חייכם
- הסיפור נכתב בגוף ראשון וכל פסקא מתחילה בשורה:
"אני בן/בת הגילאים.."
- לדוגמא, "אני בן הגילאים 21-30. סיימתי את שירותי הצבאי בתותחנים ויצאתי לטיול בן שנה בהודו. כשחזרתי נרשמתי ללימודי עריכת דין. לאחר שלוש שנים התחלתי לעבור במשרד עורכי דין בתחום הפלילי"
- כתבו באופן ריאלי, ובאופן בלתי שיפוטי כמי שמתעדים את סיפור חייהם במצלמת וידאו סרט תיעודי
- אל תכתבו באופן לאקונוי. דמיינו את עצמכם וכתבו באופן מרובה בפרטים
- כתבו בכנות וללא סייגים. התרגיל הוא תרגיל אישי ולא תציגו אותו בפני איש