

תרגיל 4: ערכים והגדרות אישיות (15 דק')

ערך	ערך	ערך	ערך
להיות בעל חזון	להיות גאה	להיות מאושר	להתקדם
להיות עשיר	להיות איש פרטי	להיות בריא	להיות הרפתקן
להיות איש עבודה	להיות בעל קשרים רבים	לעזור לאחרים	להיות חביב
להיות איש משפחה	להיות בעל קשרים איכותיים	להיות כן	להיות הישגי
להיות חופשי	לקבל הכרה	לדאוג לזכויות האדם	להיות מצוין
להיות רחב לב	להיות דתי	להיות עניו	להיות אהוב
להיות פוליטיקאי	להיות בעל שם	להיות ייצוגי	להיות אהוד
להראות טוב	להיות מכובד	להיות בעל חוש הומור	להיות קרייריסט
לשנות דברים	להיות אחראי	להשתפר כל הזמן	להיות מאותגר
להרוויח הרבה כסף	להסתכן	להיות בעל הכנסה קבועה	להיות מחויב
לתפקד טוב	להיות בטוח	להיות עצמאי	להתנדב
להתמיד	לחיות בסביבה בטיחותית מאד	להיות בעל השפעה	לחמול
ליהנות	להיות אדם המכבד את עצמו	לפתח הרמוניה פנימית	להיות בעל סמכות
לגרום לאחרים ליהנות	להיות בעל משמעת עצמית	להיות בעל מעמד	להיות תחרותי
להיות בטוח כלכלית	לשרת אחרים	אינטלקטואלי	להיות מאוזן
להיות משכיל	להיות יציב	להיות בעל יושרה	לתרום
להיות בעל עקרונות	להיות בעל מעמד	להיות מעורב	לשלוט
להיות הטוב ביותר	להיות איש צוות	להיות עם ביטחון בעבודה	לשתף פעולה
לחפש ריגושים	לעבוד ללא אחרים	להיות בעל ידע רחב	ליצור
להיות הוגן	להיות בעל מסורת	ללמוד כל הזמן	להיות החלטי
להיות ידוען	להיות נאמן	לבלות כל הזמן	להיות דמוקרטי
לגדול	להיות איש אמת	להיות בעל חשיבה ארוכת טווח	להיות אקולוגי
			להיות מנהיג

- בחרו 10 ערכים והגדרות אישיותם שמייצגים אתכם במיוחד
- דרגו אותם לפי סדר חשיבות
- הסבירו את שלושת החשובים ביותר לכם מדוע נבחרו על ידכם
- האם אתם בפועל חיים את חייכם לפי הערכים וההגדרות הללו?